



SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT - Pour les futur(e)s retraité(e)s - (4h)

1 jour. - 4 heures

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Protéger et se protéger en cas d'accident
Alerter les secours spécialisés
Secourir la victime en effectuant les gestes appropriés

PUBLIC VISE

Tous les salariés préalablement à leur départ à la retraite.

PRE-REQUIS

Maîtriser les savoirs de base

DESCRIPTION / CONTENU

RECHERCHER LES RISQUES PERSISTANTS POUR PROTEGER

- Reconnaissance des risques persistants
- La protection : suppression, réduction du risque et dégagement d'urgence
- Les mesures de protection particulières

FAIRE ALERTER OU ALERTER

- L'alerte : moyens, acteurs, numéros, contenu du message, utilité du témoin

SECOURIR

- Effectuer l'examen l'action appropriée à l'état de la victime :

- **La victime saigne abondamment**

Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée.

- **La victime ne répond pas et ne respire pas**

Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe DAE.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthode interactive, interrogative et démonstrative.
Méthode heuristique et applicative pour les mises en application réelle.
Mises en situation de cas liés aux risques domestiques.

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Mannequins d'exercice (adulte, enfant, nourrisson), DAE, matériel cas concrets, ordinateur, Vidéo projecteur.

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

Attestation de fin de formation aux stagiaires ayant satisfaits aux conditions de réussite.

