



SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT - (2h)

1 jour - 2 heures

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Protéger et se protéger en cas d'accident
Examiner la victime et alerter les secours spécialisés
Secourir la victime en effectuant les gestes appropriés

PUBLIC VISE

Tout public

PRE-REQUIS

Aucun

DESCRIPTION / CONTENU

RECHERCHER LES RISQUES PERSISTANTS POUR PROTEGER

- Reconnaissance des risques persistants
- La protection : suppression, réduction du risque et dégagement d'urgence
- Les mesures de protection particulières

EXAMINER LA VICTIME

- Les étapes de l'examen de la victime

FAIRE ALERTER OU ALERTER

- L'alerte : moyens, acteurs, numéros, contenu du message, utilité du témoin

SECOURIR :

- **La victime saigne abondamment**

Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée.

- **La victime a une ou des plaies (non hémorragiques)**

Identifier le niveau de gravité d'une plaie et installer la victime dans une position d'attente adaptée.

- **La victime a perdu connaissance mais respire**

Réagir face à une victime inconsciente qui respire afin d'éviter l'aggravation de son état de santé.

- **La victime ne répond pas et ne respire pas**

Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe DAE.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthode interactive, interrogative et démonstrative.
Méthode heuristique et applicative pour les mises en application réelle.
Mises en situation de cas liés aux risques de l'entreprise.





MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Mannequins d'exercice (adulte, enfant, nourrisson), DAE, matériel cas concrets, ordinateur, Vidéo projecteur.

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

Attestation de fin de formation.

