

# MAC FORMATEUR PRAP IBC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique  
(Industrie, BTP, Commerce et Activités de bureau)



ISRPP Formation

ACTIFormation  
prévention



## ORGANISATION

**Public concerné:**  
Formateurs PRAP IBC

**Pré-requis :**  
-Etre certifié formateur PRAP IBC  
certifié après 2009 (certificat à  
fournir à l'inscription)

**Durée :**  
3 jours consécutifs soit 21h00.

**Participants :**  
Maximum 10 personnes, 4  
minimum (la session peut être  
donc reportée si le nombre de  
stagiaire est insuffisant)

**Méthodes pédagogiques :**  
Démonstrative, interrogative,  
heuristique, pratique, mise en  
situation

**Modalité d'évaluation :**  
Formative et certificative

**Matériel pédagogique :**  
Caméra ou appareil photo, vidéo  
projecteur, charges spécifiques à  
l'activité de l'entreprise, supports  
pédagogiques stagiaires.

**Intervenant :**  
Formateur de formateurs PRAP

**Sanction de la formation :**  
Attestation de fin de formation  
Certificat INRS/CARSAT.

**Maintien et Actualisation des  
compétences :**  
3 jours tous les 36 mois

**CONFORME AU PROGRAMME  
INRS / ASSURANCE MALADIE**

## OBJECTIFS

### METTRE A NIVEAU LES COMPETENCES DU FORMATEUR

- Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement.
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique.

### METTRE A JOUR SES CONNAISSANCES AUTOUR DE LA PRAP

- Retour d'expériences
- Réactivation mémoire.
- Découverte des mises à jour du document de référence et des nouveautés (dispositif, animation réseau PRAP, FORPREV).

### POINT SAVOIR FAIRE / SAVOIR ETRE DU FORMATEUR

- Retour d'expériences
- Réactivation mémoire des notions clés
- Partage de pratiques
- L'analyse de situation de travail : rappel méthode analyse situation de travail
- **Evaluation DC 2** - Compétences 4, 5 et 6 :  
*le candidat réalisera par écrit en présentiel une analyse d'une situation de travail à partir d'une étude de cas proposée par le formateur (film, photo, scénario...). Il disposera d'1 heure 30 de préparation. Cette analyse ira jusqu'à la proposition et la hiérarchisation des pistes d'amélioration et sera remise au formateur. L'épreuve fera l'objet d'une correction en plénière.*

### LE DÉROULÉ DE LA FORMATION ACTEUR PRAP

- Le séquençage : échange de pratique
- **Evaluation DC 3** - Compétences 7, 8 et 9 :  
*le candidat tirera au sort une séquence de la formation d'acteur prap. Il disposera d'1 heure 30 maximum pour préparer l'animation de cette séquence en s'appuyant sur son déroulé pédagogique, de 15 minutes pour en animer une partie et de 5 minutes pour argumenter ses choix pédagogiques. Le déroulé pédagogique de la séquence sera remis au formateur avant l'animation.*

### POINT SAVOIR FAIRE / SAVOIR ETRE DU FORMATEUR

- Réviser le déroulé complet d'un projet PRAP préalablement mis en place et le séquençage de votre formation.
- Réviser votre méthodologie d'analyse et vos outils
- Télécharger les derniers documents du formateur sur la plateforme de l'iNRS (QuickPlace ou nouvel outil en ligne).
- Amener votre déroulé pédagogique et votre ordinateur portable si vous en avez un.

### CADRE REGLEMENTAIRE

**Article R4541-8:** l'employeur doit faire bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :  
- d'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte  
- d'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations ; au cours de cette formation, qui doit être essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont instruits sur les gestes et postures à adopter pour réaliser en sécurité les manutentions manuelles.



Tawfik ATTALLAOU I - Référent pédagogique ISRPP Formation

03 59 61 16 58 / 06 19 90 76 58

contact@isrpp-formation.com

www.isrpp-formation.com