



Gestes et Postures

1 jour - 3 heures et 30 minutes

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre au stagiaire de :

- identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement et des limites du corps humain;
- Appliquer ses connaissances dans le cadre de son activité physique au travail et au quotidien.

PUBLIC VISE

-Tout le personnel

PRE-REQUIS

Aucun

DESCRIPTION / CONTENU

Identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain.

- Comprendre le fonctionnement de l'organisme
- Connaître les gestes et postures néfastes pour la santé, l'impact sur le corps humains, et les différents facteurs aggravants d'apparition des TMS

Etre capable d'appliquer ses connaissances dans le cadre de son activité physique ET AU QUOTIDIEN.

- Repérer et connaître les différentes aides à la manutention adaptées à l'activité afin d'éviter des manutentions inutiles.
- Manutentionner en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Proposer des améliorations de sa situation de travail.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Méthode interactive, interrogative et démonstrative.
- Méthode heuristique et applicative pour les mises en application pratique.

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Vidéo projecteur, charges spécifiques à l'activité de l'entreprise, supports pédagogiques stagiaires. Matériel spécifique module manipulation (caméra et/ou appareil photo).

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

- Attestation de fin de formation

