



INITIATION ERGONOMIE ET TRAVAIL SUR ECRAN

ORGANISATION

Public visé :
Toute personne travaillant sur écran

Pré-requis :
Aucun

Durée :
1 heure

Participants :
15 maximum

Méthodes pédagogiques :
Démonstratif ; Participatif

Modalités d'évaluation :
Quizz numérique

Matériel pédagogique :
Ordinateur ; poste de travail et matériel ergonomique ; dépliants stagiaires.

Intervenant :
Formateur spécialisé dans les risques liés à l'activité physique

Sanction de la formation :
Attestation de fin de formation
Émargement par demi-journée

Maintien et Actualisation des compétences :
S'inscrire dans une démarche de prévention de travail sur écran (type PRAP)

OBJECTIFS

- Connaître les objectifs de l'ergonomie au travail
- Identifier les intérêts de l'ergonomie au travail
- Adopter une bonne posture sur le poste de travail
- Connaître les différentes mesures de prévention existantes

PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE

- **Définir l'ergonomie / l'ergonomie au travail**
Origine, définition
- **Connaître les objectifs de l'ergonomie au travail**
Pour le citoyen
Pour le travailleur
Pour l'entreprise
- **Identifier les intérêts de l'ergonomie au travail**
Humains
Financiers
Réglementaires
- **Appliquer l'ergonomie sur un poste de travail**
Mise en situation

PARTIE EVALUATION

- **Quizz ludique**

