



Gestes et Postures

1 jour. - 7 heures

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre au stagiaire de :

- se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement;

- identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement et des limites du corps humain;

-Appliquer ses connaissances dans le cadre de son activité physique au travail et au quotidien.

PUBLIC VISE

-Tout le personnel

PRE-REQUIS

-Maitriser les savoirs de base.

DESCRIPTION / CONTENU

Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

- Comprendre l'intérêt de la prévention.
- Connaître les risques de son métier
- Mesurer l'impact de l'activité physique sur la sinistralité (chiffres sinistralité accidents du travail, maladies professionnelles) et sur le plan financier (à l'échelle du salarié, de l'entreprise, de la société)

Identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain.

- Comprendre le fonctionnement de l'organisme
- Connaître les gestes et postures néfastes pour la santé, l'impact sur le corps humains, et les différents facteurs aggravants d'apparition des TMS

Etre capable d'appliquer ses connaissances dans le cadre de son activité physique ET AU QUOTIDIEN.

- Repérer et connaître les différentes aides à la manutention adaptées à l'activité afin d'éviter des manutentions inutiles.
- Manutentionner en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Proposer des améliorations de sa situation de travail.

MODALITES PEDAGOGIQUES

-Méthode interactive, interrogative et démonstrative.

-Méthode heuristique et applicative pour les mises en application pratique.

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

-Vidéo projecteur, charges spécifiques à l'activité de l'entreprise, supports pédagogiques stagiaires. Matériel spécifique module manipulation (caméra et/ou appareil photo).

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

-Attestation de fin de formation

ISRPP Formation 62 Avenue Jean LEBAS, 59100 ROUBAIX France Courriel : contact@isrpp-formation.com
Tél : 03 59 61 16 58 • SIRET : 821 296 233 00017 • APE : 8559A • QUALIOPI B00377/ICPF

