



PREPARATION A LA RETRAITE

ORGANISATION

Public concerné:

Salarié désirant préparer le passage à la retraite (à partir de 58 ans)

Pré-requis :

Maîtriser les savoirs de base.

Durée :

14 heures soit 2 jours.

Participants :

Maximum 10

Méthodes pédagogiques :

Méthode interrogative, explicative, interactive, collaborative.

Apprentissage par le jeu, apprentissage via créativité.

Modalités d'évaluation :

Formatives et sommatives

Matériel pédagogique :

Vidéo projecteur, matériel quiz, vidéos témoignage.

Intervenant :

Formateurs relations humaines

Sanction de la formation :

Attestation de fin de formation

Bonus :

Cadeau symbolique de fin de formation

OBJECTIFS

- Connaître les dispositifs et mes droits à la retraite
- Faire un bilan personnel et professionnel
- Définir avec confiance et efficacité les projets de cette nouvelle vie

PROGRAMME

LA RETRAITE

- Qu'est-ce que la retraite ?
- Les chiffres à découvrir
- Comment lever les préjugés
- Retraite et performances
- Les dispositifs et les droits

LE BILAN

- Mieux se connaître, pour mieux se projeter
- Comprendre les étapes du changement
- Aborder différemment la notion de temps
- Anticiper pour bien quitter son entreprise
- Appréhender sereinement la fin des relations professionnelles

LE PROJET

- Elaborer un projet de retraite
- Apprendre à organiser et gérer un nouveau capital temps
- Définir sa place dans cette nouvelle étape
- Travailler sa relation à l'autre

UNE ATTESTATION DE FORMATION, UN MÉMENTO, ET UN CADEAU SYMBOLIQUE SERONT REMIS À CHAQUE PARTICIPANT.

CONTEXTE:

Le départ à la retraite peut être un moment difficile. Non seulement les démarches doivent être anticipées, mais le futur retraité doit aussi se projeter sur cette nouvelle étape de sa vie.



Tawfik ATTALLAOUI - Référent pédagogique ISRPP Formation

03 59 61 16 58 / 06 19 90 76 58

contact@isrpp-formation.com

www.isrpp-formation.com